

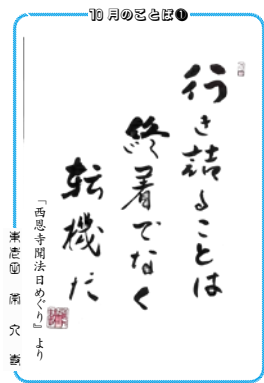
2026年を迎えました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

突然なのですが、昨年を振り返ると今のNHK朝の連続テレビ小説のオープニング曲になってきているハワードハンバートの『笑ったり転んだり』の歌詞が身にしみる年やったなと感じてます。特に「毎日難儀な

昔は良かったなと思つてしまいます。でも落ち込むばかりではいけないのでしようね。だからこそ生きていく中で大事にしなければならぬものをあきらかにしなければならぬことなのでしよう。

ニュースが気になります。殺人事件、大災害、円安による物価高等々。ついつい昔は良かったなと思つてしまいます。でも落ち込むばかりではいけないでしょうね。だからこそ今生きていく中で大事にしなければならぬものをおきらかにしなければならぬことなのでしょう。

そういえば昨年の10月の今月のことばとして「行き詰まることは執着でなく転機だ」という言葉を選んでいたことを思い出します。本当に世を嘆いた



り、絶望だけで終わるのではなく、今を転機として過去を振り返り未来を想像する機会と捉えなければならぬでしょうね。

今年の干支は丙午になります。私の同級生の多くが還暦にあたります。私は早生まれなので来年還暦にあたるのですが、還暦は60通りの干支が一周したことを意味します。新たに馬のように躍動する準備を少なくても始めないといけませんね。

「働いて働いて働いて働いてまい  
ります」と阿弥陀如来  
このはたらきが申し訳なくて申  
し訳なくて仕方がない  
俺がそんなこと思うはずがない　でも思ひ  
たい



# 二月初旬井波別院の 巡回法座を予定しています

発行 眞宗大谷派 常入寺  
電話 930-0161 富山市東老田787  
住職携帯 (076) 436-0816  
発行責任 青井 和成



LINEはこちらから  
 ✓お参りの変更  
 ✓法事の相談  
 ✓その他  
 こちらからいつでも



# 今年のお文 五帖第十通

聖人一流の御勸化のをもむきは。  
 信心をもて本とせられ候。そのゆ  
 へはもろもろの雑行をなげすてて  
 ●一心に弥陀に帰命すれば●不可思議  
 の願力として。仏のかたより往生は  
 治定せしめたまふ。そのくらひを。一  
 念発起人正定之聚とも釈し。そのう  
 への称名念仏は。如来わが往生をさ  
 だめたまいし。御恩報尽の念仏と。こ  
 ろろうべきなり。あなかしこ あな  
 かしこ

●…一呼吸置く、一字前を一音下げる

○…一呼吸置く

お文（おふみ）…蓮如上人（一四一五〜一四九九）がお念仏の教えをわかりやすくお伝えくださるために私たち門徒にあててられたお手紙をお文といひます。お西（本願寺派）では御文章（ごぶんしやう）といひます。

